



文献1) 小林有吾/小学館「週刊ビッグコミックスピリッツ」. アオアシ (17) (ビッグコミックス) Kindle版. 小学館, Loc 37/194 より

いきなり、『アオアシ』のシーンとなりましたが、サッカーにおいて俯瞰的視野をもってプレーする選手がいるのといないのでは、チームの機能に各段の差がありますよね。FCバルセロナのメッシのプレーは、個人技のようで、じつは俯瞰的視野でボールを動かしている点で有名です。

医療においても、全体を俯瞰できる能力は重要です。多くの慢性疾患を抱え、身体・認知機能障害が多い高齢者の診療では、この俯瞰する能力はなおのこと大切ですが、高齢患者とその周辺を俯瞰する能力は、どのように身につければよいのでしょうか？ それを助けるのが Dr.Tinetti と Dr. Huang らが提唱した**老年医療の5Ms**です³⁾。 **Mind/Mental, Mobility, Medication, Multi-complexity,**