

# 3. USMLE Step 1

*When it comes to success, there are no shortcuts.*

— Bo Bennett (1972年～)

成功への近道はない。

**アメリカ医師国家試験 (United States Medical License Exam : USMLE®)** は、アメリカで臨床に携わりたいと思ったときに避けては通れない最大の壁です。3章と4章では、USMLEの概要と勉強法を説明します。

## 本音トーク 1 『2023年問題』はおそらく大丈夫そう

USMLEはアメリカの医師国家試験ですが、基本的には、日本の医学部に在学・卒業していれば受験資格があります。

「基本的には」というのも、2010年にECFMG (Educational Commission for Foreign Medical Graduates, アメリカ医師国家試験受験資格審査 NGO 団体) から、

### 2023年以降は、国際基準を満たしていない医学校の出身者は USMLEの受験資格を認めない

との通告があり、これが**2023年問題**として日本の医学教育関係者や留学希望者の間の強い関心を集めました。日本の医師がアメリカで臨床研修が行えない、という事態にならないために、2015年には、国際的な観点から日本の医学部・医科大学の教育の質の保証を目指すべく、日本医学教育評価機構 (Japan Accreditation Council for Medical Education : JACME)<sup>1)</sup> が設立され、日本の各大学が対応に追われています。

2019年10月の時点では、東京医科歯科大学、東京大学、新潟大学、岐阜大学をはじめとした複数の大学がすでにJACMEの認定を受けています<sup>1)</sup>。

年々、認定を受ける大学は増えているので、2023年までにはすべての日本の医学部が認定される…ことを願っていますが、ご自身の大学の認定状況は随時確認してください。

## 本音トーク 2 USMLEの取得には、「時間」「労力」「お金」がかかる！

USMLEは、以下の4つの試験に分けられます。

- **USMLEの4試験**
- ① Step 1
- ② Step 2 CS (Clinical Skills)
- ③ Step 2 CK (Clinical Knowledge)
- ④ Step 3

これらの4つの試験の受験目的は、次のように異なります。

- **USMLE受験の目的**
- ・アメリカでレジデンシーを始める場合は、① Step 1, ② Step 2 CS, ③ Step 2 CKの3つに合格している必要がある
- ・フェローシップから始める場合は、① Step 1, ② Step 2 CS, ③ Step 2 CK, ④ Step 3のすべての試験に合格している必要がある

試験の重み (重要性) としては、

- ① Step 1 > ② Step 2 CS > ③ Step 2 CK > ④ Step 3